

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Познай себя»

для 5 класса

Рабочая программа является приложением к основной образовательной программе МБОУ «Школа №5».

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Познай себя» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 7 декабря 2022 г. № 568 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями),

Курс «Познай себя» призван создать условия для успешной адаптации детей в школе и повышения уровня психологической готовности детей к обучению, познавательному развитию, общению.

Цель программы: формирование у учащихся 5-х классов положительного отношения к обучению в средней школе посредством снятия эмоционального напряжения, чувства тревожности, развития коммуникативных навыков и повышения самооценки, формирование положительной коммуникативной деятельности и саморегуляции.

Программа «Познай себя» общим объемом 0,5 часа в неделю, реализуется в течение первого полугодия и рассчитана на обучение учащимися 5 классов.

Возрастная характеристика группы. Программа составлена с учетом возрастных особенностей развития младших подростков (11-12 лет).